

Berlin, 13 Februar 2025

Projektwerkstatt „Initiativen zum Klimaschutz“
Aktivität: „Brief an mich selbst“

Name:

zu öffnen am: 10. Juli 2025

Hallo, mein zukünftiges ICH!

Wir hatten ein schönes BANA-Fest am 13.02.2024!

Ich hoffe, es geht Dir gut und Du bist weiter voller Vorfreude auf die Zukunft. Hier sind deine Ziele und Träume zum Klimaschutz, welche **DU** INNERHALB EINES SEMESTERS erreichen möchtest.

ZIEL 1:

ZIEL 2:

ZIEL 3:

Und natürlich eine Belohnung für dich:

BELOHNUNG:

Denke daran, positiv zu bleiben und weiterzumachen.

Du schaffst das! **Sei fröhlich!**

Beschreibung der Aktivität

Ausgangssituation

Deine Selbstmotivation kannst Du durch Setzen von eigenen Zielen, deren Überprüfung und mit einer Belohnung steigern.

Zweck der Aktivität

Diese Aktivität möchte mittels eines „Briefes an mich selbst“ die Motivation für den Klimaschutz steigern. Hierbei schreibst Du in einem Brief an Dich selbst Deine Ziele auf, notierst die mögliche Belohnung und verschließt den Brief. Nach einem Semester öffnest Du den Brief, überprüfst Deine Zielerreichung und gönnst Dir Deine Belohnung.

Erhoffte Wirkung

Die erfolgreiche Umsetzung von Klimazielen führt zu einem weniger klimaschädlichen Verhalten. Damit erkennst Du Deine Handlungsspielräume.

Umsetzung

Auf der BANA-Semesterveranstaltung erklären wir das Prinzip und händigen Dir diesen Vordruck mit Umschlag aus. Nach einem Semester werden wir Dich auf dem nächsten BANA-Fest bitten, über die Umsetzung Deiner Ziele zu berichten.

Mit Deinem Bericht erhoffen wir uns mehr Motivation anderer Menschen zum Klimaschutz.

Beispiele für Zielbereiche

Ernährung, IT-Nutzung, Kleidung, Mobilität, Wohnen

Seien deine Ziele „smart“

Spezifisch

Messbar

Attraktiv

Realistisch

Terminiert